



STADT MARKTREDWITZ

Radio  
Euroherz

UKW 88,0

präsentiert



**MAK** **AKTIV**

**RAWETZ BEWEGT SICH**  
**11. JULI 2015 AUENPARK**

**10.00 - 02.00 UHR**

**EINTRITT FREI**





Einen tollen, sportlichen und aktiven Tag in Rawetz wünscht Ihnen

Oliver Weigel  
Oberbürgermeister

## Programmablauf MAK Aktiv - Rawetz bewegt sich

### Markt

- 10.30 Uhr** Start der Mountainbiketour - Mountainbiketag 2015
- 11.00 Uhr** Start der Trekkingtour - Mountainbiketag 2015
- 12.00 Uhr** Sportmodenschau mit Vitaminkick
- 12.30 Uhr** Start der Familientour - Mountainbiketag 2015
- 14.00 Uhr** Sportmodenschau mit Vitaminkick
- 15.00 Uhr** Beginn Frey-Spendenlauf mit dem RSC Marktredwitz
- Ende Frey-Spendenlauf



### Auenpark

(einschließlich Bogenschießplatz, Skatepark und Tennisplatz)

- 13.00 - 18.00 Uhr** Präsentation Sport-, Bewegungs-, Gesundheitsangebote mit MAK Aktiv Mitmachpass und diverse Bühnenauftritte
- 13.00 - 02.00 Uhr** Kulinarische Angebote und Getränke auf der Parkterrasse
- 16.30 Uhr** Prämierung Frey-Spendenlauf auf der Bühne
- 18.00 - 20.00 Uhr** Auftritt „Die Weiherer“
- 20.00 - 02.00 Uhr** Auftritt „Fichtelgebirgs-Allstars“

### MAK Bad (Naturfreibad)

- ab 11.00 Uhr** Volleyballturnier VGF Marktredwitz
- 13.00 - 18.00 Uhr** Familiennachmittag im Freibad mit Spiel und Spaß (DLRG)
- Alles rund ums Thema Wasser!

## Das Bühnenprogramm - auch zum Mitmachen!

### 13.00-14.00 Uhr

Erich Kästner Schule  
FG Marktredwitz-Dörflas  
TVO Marktredwitz

Jonglage-POISchwingen  
Tanz der Prinzen гарде  
Stuhlgymnastik  
Wirbelsäulengymnastik  
Osteoporose-Gymnastik

### 14.00-15.00 Uhr

KG Narhalla Rot-Weiß  
VHS Marktredwitz  
FG Marktredwitz-Dörflas

Tanzmariechenmedley  
Feldenkrais Impuls-Bewusstheit durch Bewegung  
Solistentanz

### 15.00-16.00 Uhr

Musketier Marktredwitz  
Karate Verein ZMO Phönix Jugend  
Aktiv Squash u. Fitnesscenter  
Boule Club PCE Egrensis

Fechtvorführung mit Erklärungen des Trainers  
Warm-up Training und Karateshow  
Dance Project (4-8-Jährige)  
Informationen über Boule

### 16.00-16.30 Uhr

Aktiv Squash u. Fitnesscenter  
TSV Brand

Jumping  
Zumba

### 16.30-17.00 Uhr

Freywahl Kaufhaus GmbH

Prämierung Frey Spendenlauf

### 17.00-18.00 Uhr

Aktiv Squash u. Fitnesscenter

Dance Project (ab 16)  
Jumping  
Zumba  
D's Dance-Candance

Positiv Fitness

### Die Weiherer

Musik ohne größeren Technikaufwand, garniert mit Charme, Witz und musikalischer Erfahrung - das sind „Die Weiherer“. 100 % Livemusik von Akustic-Rock über (Austria-) Pop bis hin zum Schlager.



### Die Fichtelgebirgs-Allstars

Sechs routinierte Musiker aus renommierten Cover-Bands unserer Region (RELOAD, SLACK, SEASON und FEM-BAND) treten gemeinsam als „Fichtelgebirgs-Allstars“ nur wenige Male im Jahr auf. Mit Hits aus vier Jahrzehnten im Gepäck, ist für jeden Musikgeschmack etwas geboten.



# Auenpark



Zum Parkhaus Kösseine-Einkaufszentrum  
und den Parkplätzen am Dörfelaser Platz

Eingang  
Altstadt

1

39

WC

Bühne

40

BRK

Kiosk

41

42

32

34

33

35

36

37

2

3

4

5

6

7

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

31

Eingang Dreibögenbrücke



Zu den Parkplätzen  
an der Rößlermühlstraße

Dreibögenbrücke



## MAK Aktiv Mitmachpass - Mitmachen lohnt sich!

Lassen Sie sich bei jeder Mitmachstation (Lageplan Kennzeichnung „M“) einen Stempel in Ihren MAK Aktiv Mitmachpass geben. Wenn alle 10 Felder abgestempelt sind, bekommen Sie bei Vorlage des Passes am Stand der Tourist Information (37) ein Belohnungs-Präsent.

Den Mitmachpass erhalten Sie im Büro der Tourist Information im Markt oder am 11.07. am Stand der Tourist Information (37).

1. **MSC Marktredwitz e.V.**  
Jugend-Kart-Vorführung  
Tretautorallye **M**
2. **AOK Bayern – Die Gesundheitskasse**  
Direktion Wunsiedel  
Ballontreiben „Lassen Sie Ihren Stress davonfliegen“ **M**  
Gewinnspiel
3. **Positiv-Fitness – Fitness-Live GmbH**  
Marktredwitz
4. **TVO Marktredwitz**  
Torwerfen mit Geschwindigkeitsmessung **M**
5. **dm-drogerie markt**  
Kinderschminken **M**  
SUNDANCE Bar
6. **PURUS Plastics Arzberg**  
Selber Wölfe-VER Selb e.V.  
Puckschießen mit Zeitmessung **M**
7. **KG Narhalla Rot-Weiß MAK e.V.**
8. **Erlebnis Steinwald GmbH**  
SEGWAYtouren im Steinwald  
Segwayparcours für Testfahrten **M**  
Hüpfburg
9. **hautnah Kosmetik und Wellness**  
Margit Decker
10. **Golfhotel-Fahrenbach**  
Einputten für jedermann mit kleinen Preisen **M**
11. **Leopold Kraus – Pro Athletik**  
Personal Training **M**
12. **Adler-Apotheke – Veronika Dick**  
Körperfettmessung **M**
13. **Muskatier Marktredwitz e.V.**  
Kennenlernen des Fechtsports **M**
14. **Reha-Vital-Zentrum GmbH – Roland Müller**  
Müller's RELAX – Christine Müller  
Fitnessstest mit Ergometern **M**
15. **FC Lorenzreuth**  
Menschenkicker **M**
16. **FG Marktredwitz-Dörflas**
17. **Judo-Club Marktredwitz e.V.**
18. **SV 04 Marktredwitz e.V. Fußball**  
Gymnastikgruppe **M**  
Fußball **M**
19. **DAV Deutscher Alpenverein – Sektion Greiz Sitz Marktredwitz**  
Kletterturm **M**  
Slackline **M**
20. **HL Trekking- & Radtouren**  
Lothar Hofmann
21. **FC Wacker – Abteilung Leichtathletik**  
Standweitsprung für Kinder und Erwachsene  
30 – 40m Sprint **M**
22. **TV 1890 Lorenzreuth e.V.**  
Drums für Kinder  
(Trommeln auf Pezzi-Bällen) **M**
23. **ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club**  
Start der Trekkingtour MTB-Tag  
10:30 Uhr im Markt **M**
24. **Physio Marek – Marek Debowski**  
Übungen für den Rücken **M**
25. **VHS der Stadt Marktredwitz**  
QiGong **M**  
TaiChi **M**  
Feldenkrais **M**  
Stadtbouling mit Softbällen für Familien und Spontan-Teams **M**
26. **CUBE Alexander-von-Humboldt Mittelschule Marktredwitz, Bullhead House**  
Mountainbike-Parcours  
(Testräder stehen bereit) **M**
27. **TSA Blue Marlin**  
Abteilung des SV 04 Marktredwitz e.V.  
Mobile Tauchstation **M**  
Schnelle Mobile Massage – Diana Bachmann
28. **VGf Marktredwitz**  
Volleyballturnier im MAK Bad (Naturfreibad)
29. **Familientag im MAK Bad(Naturfreibad)**  
Spiel & Spaß mit der DLRC **M**
30. **TS Marktredwitz-Dörflas**  
Bogenschießübungen  
am Bogenschießplatz **M**
31. **Rollkultur e.V.**  
Skateboard-Anfängerkurs am Skatepark **M**

- 32. TC Fichtelgebirge**  
Tennis-Schnupperkurs am Tennisplatz für Groß und Klein **M**
- 33. Boule Club – PCE Egrensis**  
Boule-Schnupperkurs **M**
- 34. Aktiv Squash und Fitnesscenter**  
Jumping **M**  
Zumba **M**  
Flexibar **M**
- 35. Bürgerinformationsstelle MAKmit der StadtMarktredwitz**
- 36. Förderverein Orientierungslauf Bayern**  
Schnupperorientierungslauf durch den Auenpark **M**
- 37. Tourist Information Marktredwitz**  
Treffpunkt FGV-Wanderung um 14:00 Uhr (max. 90 Minuten) **M**  
Abholung der Mitmachpass-Geschenke

## Kulinarisches

- 38. Metzgerei Hans Zeitlhofer**  
Bratwürste, Steaks, Scampispiße, Lachsbaguettes
- 39. „MEISTERHAUS“**  
Kaffee und Kuchen  
Chilli- und Schaschlikpfanne  
Prosecco und Weine
- 40. Brauerei Otto Nothhaft**  
Bierspezialitäten und antialkoholische Getränke
- 41. Gaststätte Kohler**  
Süßwaren und herzhaft Snacks
- 42. Ute Schöffel**  
Obstbecher, Cocktails, Bowle, Prosecco, Hugo, Aperol

### Kiosk

- **Auenpark- u. MAKBad-Kiosk:**  
Eis- u. Süßwaren  
Fisch- u. Wurstsemmeln  
Getränke



## Zusatzhinweise

Alle Sportangebote stehen den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung. Die Nutzung erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters wird ausgeschlossen, es sei denn, dass ihm Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit anzulasten ist.

## Anfahrt und Parkmöglichkeiten

- Parkhaus KEC Kösseine-Einkaufs-Center (3 Geh-Minuten)
- Parkplätze Dörflasser Platz (Zufahrt über Fabrikstraße)
- Parkplätze an der Dreibögenbrücke (Zufahrt über Rößlermühlstraße bei Naturfreibad)



**FREY - Spendenlauf 14.00 bis 15.00 Uhr  
mit dem RSC Marktredwitz (Organisation Rainer Luda)  
Prämierung des FREY - Spendenlaufs um 16.30 Uhr auf der Bühne im Auenpark**

FREY spendet 1 Euro pro gelaufene Runde!

Jeder Teilnehmer erhält ein Funktions-T-Shirt gratis!

Start und Ziel ist das Mode-Erlebniskaufhaus FREY am Markt. Über den Seilergraben, die Martin-Luther-Straße und die Dammstraße erstreckt sich die Runde über ca. 750 Meter. Von 14.00 bis 15.00 Uhr wird pro Runde und pro Teilnehmer 1 Euro von FREY gespendet.

Anmeldung in der FREY - Sportabteilung.  
Anmeldeschluss ist der 20. Juni 2015

**Mountainbiketag 2015 der Wirtschaftsjunioren Fichtelgebirge  
BIKE NOW! ... WORK LATER! mit After-Bike-Party im Auenpark**



Start der Mountainbiketour: **10.30 Uhr** im Markt  
Start der Trekkingtour: **10.30 Uhr** im Markt  
Start der Familientour: **12.00 Uhr** im Markt

Weitere Informationen und Anmeldung im Internet  
unter [www.wj-fichtelgebirge.de](http://www.wj-fichtelgebirge.de)

Präsentator des Events

# Radio Euroherz

— UKW 88,0 —

Wir danken ...

... unseren Hauptsponsoren!



... unserem Co-Sponsor!



... unseren Sponsoren!



... unseren Förderern!

